

BILAN QUESTIONNAIRE PETIT DEJEUNER
CLASSES DE CINQUIEME 2011/2012

		5ème 1	5ème 2	5ème 3	5ème 4	5ème 5	Total
Profil des élèves ayant répondu		• 13 filles • 14 garçons	• 9 filles • 14 garçons	• 15 filles • 11 garçons	• 13 filles • 14 garçons	• 7 filles • 6 garçons	116
Moyenne d'âge		12	12	12	12	13	
Heure du réveil (moyenne)		7h08	7h12	7h30	7h16	6h30	
Prise du petit déjeuner	oui	12	16	13	15	10	66
	parfois	7	4	10		1	22
	non	9	3	4	4	3	23
Entourage au cours du petit déjeuner	Seul	15	14	17	17	7	70
	Famille	8	6	5	10	4	33
Petit déjeuner pris	Assis	15	10	17	17	4	63
	Debout	0	0	5	2	1	8
	Devant la TV	13	9	2	9	5	38
	Devant l'ordi, la console	4	1	1	1	1	8
Durée du petit déjeuner	- de 5mn	9	10	13	13	5	50
	De 5 à 15 mn	11	7	6	9	3	36
	+ de 15 mn	4	3	4	5	3	19

PARTIE II : COMPOSITION DU PETIT DEJEUNER

		5ème 1	5ème 2	5ème 3	5ème 4	5ème 5	Total
Boisson prise au cours du petit déjeuner	Jus de fruits	12	13	17	16	1	59
	Chocolat au lait	14	11	13	13	4	55
	Lait seul	13	8	3	1	1	26
	Café	1	1	1	4	1	8
	Thé	2	0	1	3	0	6
	Eau	4	3	6	1	1	15
Aliments consommés au cours du petit déjeuner	Yaourt	4	2	10	1	1	18
	Fruits	7	2	10	6	1	26
	Pain	14	5	10	9	3	41
	Biscottes	5	1	5	5	2	18
	Céréales	11	9	14	15	4	53
	Confiture	4	1	7	6	1	19
	Pâte à tartiner	8	4	12	7		31
	Viennoiseries	10	6	13	12	3	44
	Biscuits	9	5	10	2	2	28
	Pâtisserie	3	0	2	3	1	9
Oeufs	1	0	4	3	0	8	

PARTIE III : PETIT DEJEUNER ET DEROULEMENT DE LA MATINEE

		5ème 1	5ème 2	5ème 3	5ème 4	5ème 5	Total
Prise d'une collation au cours de la matinée	Oui	6	4	7	9	3	29
	Non	20	19	15	17	11	72
Sensation de fatigue au cours de la matinée	Oui	17	11	14	11	2	55
	Non	9	12	11	17	12	61
Modification du Petit déjeuner avant un cours d'EPS	Oui	2	7	7	9		25
	Non	22	16	16	17		71
	Exem- -ples de modifi- -cation	<ul style="list-style-type: none"> <li style="text-align: center;">• Prise de fruits <li style="text-align: center;">• Augmentation de la quantité de céréales 					

PARTIE IV : LA VEILLE DU PETIT DEJEUNER

		5ème 1	5ème 2	5ème 3	5ème 4	5ème 5	Total
Moyenne Heure du coucher		22h20	22h07	22h	22h	21h	
Activités avant de dormir	Réseaux sociaux	18	10	5	9	8	50
	Jeux vidéos	16	10	3	8	4	41
	Lecture	4	8	9	7	5	33
	Musique	11	8	11	9	9	48
	Télé	22	17	13	21	7	80
	GSM	9	6	6	3	8	32